



Определите годовую потребность населения Российской Федерации и Саратовской области в основных продуктах питания за год, исходя из *Рекомендуемых* рациональных норм среднедушевого потребления основных пищевых продуктов населением Российской Федерации (табл. 1.4.).

Данные нормы разработаны на основе «Норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» и утверждены Руководителем Роспотребнадзора РФ с учетом сложившейся социально-демографической структуры населения (пол, возраст, характер труда), структуры и традиций питания большинства населения Российской Федерации.

Определение годовой потребности населения в продуктах питания в первую очередь используется для прогнозирования развития производства и товарных ресурсов продовольственного сырья и пищевых продуктов, развития сельскохозяйственных рынков, для оценки степени соответствия фактического потребления основных видов пищевых продуктов современным требованиям оптимального питания населения, а также с целью определения объемов импорта, необходимого для достижения норм потребления.

*Таблица 1.4. - Годовая потребность населения России и Саратовской области в основных продуктах питания.*

Наименование продуктов питания	Годовая норма потребления продуктов на 1 чел. (кг.)	Годовая потребность населения, всего, тыс.т.	
		В Российской Федерации	В Саратовской области
<i>Хлебобулочные и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупы, бобовые, всего</i>	100	14216090	253050

в т.ч.: мука пшеничная, обогащенная микронутриентами	35	4975631,5	88567,5
Картофель	95	13505285,5	240397,5
Овощи и бахчевые	130	18480917	328965
Фрукты и ягоды	95	13505285,5	240397,5
Мясо и мясопродукты, всего	72,5	10306665,2	183461,25
<i>в т.ч.: говядина</i>	25,4	3610886,8	64274,7
<i>баранина</i>	1,0	142160,9	2530,5
<i>свинина</i>	14,0	1990252,6	35427
<i>мясо птицы</i>	30,0	4264827	75915
Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко, всего	320	45491488	809760
<i>в т.ч.: обогащенные микронутриентами продукты</i>	100	14216090	253050
<i>в т.ч.: молоко, кефир, йогурт с жирностью 1,5 - 3,2%</i>	60	8529654	151830
<i>молоко, кефир, йогурт с жирностью 0,5- 1,5%</i>	50	7108045	126525

масло животное	4	568643,6	10122
творог, жирный:	9	1279448,1	22774,5
творог, жир менее - 9%	9	1279448,1	22774,5
Сметана	4	568643,6	10122
Сыр	6	852965,4	15183
Яйца (штук)	260	36961834	657930
Рыба и рыбопродукты	20	2843218	50610
Сахар	26	3696183,4	65793
Масло растительное	11	1563769,9	27835,5
Соль	3	426482,7	7591,5
<b>Численность населения, тыс. чел.</b>	<i>в Российской Федерации</i>	<b>142160,9</b>	
<b>(в 2019г<sup>[1]</sup> по среднему варианту прогноза)</b>	<i>в Саратовской области</i>	<b>2530,5</b>	

Выводы.

Самые высокие показатели приходятся на мясо, молоко, творог, яйца, сахар, масло.